

## **Recomendaciones de la Sociedad Europea de Reumatología Pediátrica (PREs) y la Unidad de Reumatología Pediátrica Hospital Universitario y Politécnico La Fe, para el brote de COVID-19**

Estimados pacientes y familia,

Nos gustaría compartir recomendaciones importantes para pacientes, familias y médicos en el contexto del brote de COVID-19.

1. Estar actualizado y seguir las recomendaciones del Ministerio de Salud de cada país / organismo nacional de salud pública.

2. Asegúrese de seguir meticulosamente todas las recomendaciones de higiene. Tenga en cuenta que el nuevo coronavirus puede permanecer viable durante horas o días en muchas superficies, como manijas, pomos de las puertas, interruptores de luz, teléfonos móviles, teclados de computadoras, controles remotos, llaves, botones de elevadores, inodoros, lavabos, mesas, sillas con respaldo rígido, etc.

Es probable que medidas simples ayuden a preservar su salud y la de su familia y amigos:

- Lávese las manos con regularidad durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Séquese bien las manos después.
- Intente evitar tocarse la cara.
- La tos o los estornudos deben realizarse en un codo o papel de seda y este último debe desecharse de manera segura.
- Use pañuelos desechables.
- Use una máscara cuando esté enfermo; Si no hay síntomas, no es necesario usar una máscara. La máscara no puede prevenir por completo la transmisión del virus, pero es un buen recordatorio, no tocarse la cara y sirve para advertir a los demás que es posible que no esté bien.
- Practique el distanciamiento social sensible, especialmente de las personas que parecen estar enfermas, p. tos o estornudos Se recomienda un metro.
- Deberíamos saludarnos sin estrechar la mano y evitar abrazos.

3. En este momento para los niños con enfermedades reumáticas con medicamentos, recomendamos continuar con todas las terapias como de costumbre.

4. No suspenda sus medicamentos, incluidos metotrexato (MTX) y fármacos biológicos, sin consultar a su pediatra reumatólogo. Esto puede causar un brote de su enfermedad reumática.
5. Si está en tratamiento con corticosteroides, consulte a su pediatra reumatólogo sobre un posible ajuste de la dosis.
6. Los pacientes aislados o en cuarentena (sin síntomas) deben continuar la terapia como de costumbre.
7. En caso de fiebre y sospecha de enfermedades infecciosas, siga sus consejos nacionales para el acceso a la atención médica y para la prueba de Covid-19. Mientras tanto, suspenda el MTX y, si toma fármaco biológico, póngase en contacto con su pediatra reumatólogo que le trata para obtener orientación en el tratamiento.
8. En caso de que tenga una cita de reumatología de rutina, considere preguntarle a su médico de atención primaria o reumatólogo si esto es esencial, o puede retrasarse de manera segura, o si puede realizarse por teléfono o algún otro dispositivo remoto. La disponibilidad de esta instalación puede variar en diferentes entornos de atención médica.
9. Para todas las personas, incluidos los pacientes con enfermedades reumáticas pediátricas, evite desplazamientos innecesarios y hacinamiento.
10. Le deseamos una buena salud y volver pronto a la vida normal

Valencia 17 de Marzo 2020



Dra. Inmaculada Calvo Penadés  
Jefe de Sección Unidad de Reumatología Pediátrica  
Hospital Universitario y Politécnico La Fe