

*“En el proceso de enfermar, el grupo es un instrumento esencial que promueve el cambio personal y familiar. Se puede simbolizar como la vitamina que impulsa el autocuidado, el cuidado de los otros, la creación y la re-creación”.*

*María Palacín*

***¡Buenos días!***

***Nos gustaría invitaros a participar en el proyecto del Grupo de Apoyo que realicemos en modo online vía Skype.***

***El objetivo del grupo es crear un espacio para compartir emociones, experiencias, realizar un intercambio de estrategias y tácticas para el afrontamiento de los procesos vinculados con la convivencia con la enfermedad de FMF y Síndromes Autoinflamatorios. Para los afectados, sus familiares y cuidadores.***



***Las sesiones se realizarán online por el Skype.***

# LA UNIÓN HACE LA FUERZA

## • Objetivo General

- ✓ Crear, mantener y facilitar espacio grupal de apoyo y soporte a personas afectadas directa o indirectamente por Enfermedades Minoritarias y que éstas formen parte de **FEDER**.

## • Objetivos Específicos

- ✓ Fomentar el intercambio de experiencias, emociones y necesidades.
- ✓ Favorecer la adquisición de estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles.
- ✓ Potenciar el desarrollo de los aspectos socio-afectivos del grupo (cohesión, clima de confianza, compromiso, empatía, etc.).

## • Tipos de Grupos

- ✓ Afectados por la Fiebre Mediterránea Familiar y los Síndromes Autoinflamatorios.
- ✓ Familiares y/o cuidadores de afectados por la FMF y Síndromes Autoinflamatorios.

## • Sesiones

- ✓ **Las fechas: Módulo I: 28 mayo, 25 junio, 16 julio; Módulo II: 3 septiembre, 1 octubre, 5 noviembre y 3 diciembre. La hora prevista: 12'00 (Más adelante se concretará con los participantes la hora exacta.)**

## • Requisitos

- Compromiso de asistencia.
- Acceso a internet y Skype.

**Preinscripción: Hasta el 10 de mayo**